

Beauty  
& SPA



★★★★<sup>S</sup>

HOTEL SAVOY  
GRADO

Dank der Vorzüge eines natürlichen, kostbaren und großzügigen Elements wie das Meerwasser können Sie Ihr eigenes Wohlbefinden und Ihre Lebensenergie wiederentdecken, sich um Ihr Aussehen kümmern und sich rundum verwöhnen lassen.

## RELAX-BEREICH

Dieser intime, elegante Bereich ist einhüllend wie eine weiche Wolke und vermittelt ein Gefühl von Ruhe und Gelassenheit.

# Wasser und Feuer



### Pools

- Mit Meerwasser gefüllt, das 100 m von der Küste entnommen wurde und seinen Salzgehalt und seine wertvollen Eigenschaften beibehält
- 2 Pools: Innenpool mit auf 30°C beheiztem Wasser, Außenpool mit einer Wassertemperatur von 24°C
- Whirlpool
- Die Pools sind von 07.00 bis 20.00 Uhr geöffnet

### Sauna

- Temp. 75-90°C / Feuchtigkeit 10%
- Die finnische Sauna regt mit ihren hohen Temperaturen und der geringen Luftfeuchtigkeit die Organtätigkeit und den Stoffwechsel an und fördert die Zellerneuerung und die Abführung von Giftstoffen.

Sie ist insbesondere für diejenigen geeignet, die sich einer Detox-Kur unterziehen

- Von 15.00 bis 20.00 Uhr geöffnet. Im Sommer auf Anfrage

### Dampfbad

- Von 40 bis 50°C / Feuchtigkeit mindestens 90%
- Das türkische Bad mit hoher Luftfeuchtigkeit begünstigt den Blut- und Lymphkreislauf und hat eine wohltuende Wirkung auf die Haut
- Von 15.00 bis 20.00 Uhr geöffnet. Im Sommer auf Anfrage

### Ice pool

- Pool mit einer Wassertemperatur von 12-17°C, wo man nach der finnischen Sauna oder dem Dampfbad (und nachdem man geduscht hat) eintauchen kann
- Kaltes Wasser schließt die Poren, fördert die Vaskularisation der Haut und verleiht dadurch ein angenehmes Gefühl von Frische



# Fitness

Wir betrachten Sport als Ausdruck der Bewegungsfreude und Säule der Gesundheit. Mit unserem *Fitness-Coach*, der Sie bei den verschiedenen Aktivitäten begleiten wird, haben wir ein Programm erstellt, das gezielte Gymnastik, Herz-Kreislauf-Bewegung im Freien, sowie Atem- und Dehnübungen vorsieht.



## PROGRAMM UND KURSE

### Aktivitäten im Pool

- Wassergymnastik von Montag bis Freitag von 08.00 bis 08.30 Uhr
- Aqua-Pilates

### Indoor-Aktivitäten

- Fitball
- Stretching
- Atemübungen
- Gezieltes Training im mit Technogym-Geräten ausgestatteten Fitnessstudio
- Personal Trainer, auf Anfrage und gegen Zahlung

### Outdoor-Aktivitäten

- Nordic Walking am Strand
- Fahrradverleih

### Dienstag und Donnerstag

### Bei Regen

9.00 / 9.45	Fitball auf der Sonnenterrasse	Fitball in der Innenhalle
10.00 / 11.00	Nordic Walking am Strand	Pilates im Pool
11.15 / 12.00	Stretching und Atemübungen auf der Sonnenterrasse	Stretching und Atemübungen in der Innenhalle

Die in der Tabelle angeführten Aktivitäten sind in folgenden Zeiträumen vorgesehen:  
**vom 9. April bis 23. Mai** › **vom 4. bis 13. Juni** › **vom 2. bis 31. Oktober**



# Im Gleichgewicht mit der Natur, zwischen Meer und Lagune

Wo sich Wohlbefinden auf Landschaft reimt und Augenweiden ein Teil der Behandlung sind. Das milde Klima und die üppige Natur von Grado bilden den perfekten Rahmen für Ihre WELLNESS- und HAPPINESS-Erfahrungen im Hotel Savoy. Natürliche Elemente wie Jod, Natrium, Wasser, Sonne und Sand haben eine außergewöhnliche Wirkung insbesondere auf Menschen, die fern vom Meer leben.

## DIE ERGEBNISSE?

- Ein gestärktes Immunsystem
- Geringere Anfälligkeit für Husten, Asthma, Allergien und dermatologische Probleme
- Eine elastische und glänzende Haut
- Milderung von Muskelschmerzen und Stärkung der Knochen
- Wiederhergestelltes Serotonin-Dopamin-Gleichgewicht und damit positive Auswirkung auf Stress, Schlaf und Stoffwechsel



# Unsere Produkte

Die von uns verwendeten Produkte sind alle frei von Farbstoffen, Parabenen, Silikonen, Duftstoffen und Mineralölen und sind reich an natürlichen Inhaltsstoffen. Sie sind für jedermann und für jeden Hauttyp geeignet. Auch für werdende Mütter.

## KOSMETIKLINIE SICE

Die Rezeptur der Kosmetika *Sice* besteht ausschließlich aus Wirkstoffen, die aus den besten natürlichen Rohstoffen ausgewählt werden. Sie fördern die enzymatische Aktivität und Vitalität und sorgen dafür, dass die Haut gut genährt wird. Die eubiotischen Behandlungen *Sice* gewährleisten klare, umgehende und dauerhafte Ergebnisse.

## NAGELLACKE KURE BAZAAR

Der erste Nagellack, der die Ethik einer ökologischen Formel mit glamouröseren Farben kombiniert. Sie bestehen nämlich zu 85% aus natürlichen Stoffen wie Zellstoff, Baumwolle und Mais. Eine revolutionierende Philosophie, die die Vitalität der Nägel bewahrt und deren natürlichen Zyklus berücksichtigt. Die Nägel sind glatt, kräftig und gesund; ideal auch für Schwangere, junge Mädchen und Allergiker.

## KRÄUTERTEES YOGI TEA

Exklusive hochwertige Tees stehen Ihnen im Spabereich zur Verfügung. Sie basieren auf der indischen Ayurveda-Philosophie und auf der Verwendung von Kräutern und Gewürzen aus biologischem Anbau wobei auf den Gebrauch von synthetischen Pestiziden, Stickstoffdünger und Gentechnik verzichtet wird. Yogi Tea engagiert sich seit Jahren für die Unterstützung und Förderung sozialer Projekte für benachteiligte Kinder in Indien und Nepal.

Um das Wellness-Erlebnis zu Hause fortzusetzen, können die Produkte im SPA gekauft werden.



# Unsere Wellnessprogramme

## Für Ihr Wohlbefinden

Das Savoy Spa bietet verschiedene Programme für unterschiedliche Bedürfnisse. Um die besten Ergebnisse zu erzielen, empfehlen wir die Behandlungen nicht nur mit Bewegung sondern auch mit einem Auge auf die Ernährung zu kombinieren. Achten Sie auf die im Restaurant und an der Bar mit den Symbolen detox, relax, vitality und well- age gekennzeichneten Gerichte und Getränke.

### DETOX

Um im Laufe der Zeit angesammelte Giftstoffe loszuwerden.

#### Full Detox

- 
- 2 Detox-Körperbehandlungen
- 3 Kneipp-Trockenbürsten 40'
- 2 oxygenierende Gesichtsbearbeitungen
- 1 Spa-Pediküre
- Gesamtpreis: 645,00 €*

#### Mini Detox

- 
- 1 Detox-Körperbehandlung
- 2 Kneipp-Trockenbürsten 40'
- 1 oxygenierende Gesichtsbearbeitung
- 1 Spa-Pediküre
- Gesamtpreis: 380,00 €*



### RELAX

Um sich selbst zu verwöhnen und die eigenen Energiereserven aufzuladen.

- 
- 1 Gesichts-, Kopf- und Schultermassage
- 1 Indonesische Massage
- 1 Aroma-Massage
- 1 Mini Facial
- 1 Spa-Pediküre mit Nagellack
- Gesamtpreis: 310,00 €*



### VITALITY

Um die Muskeln, die die Lebensenergie leiten, zu entspannen und zu revitalisieren.

#### Full Vitality

- 
- 1 Detox-Körperbehandlung
- 2 Bioenergetische Massagen
- 1 Rücken-Ritual
- 1 Mini Facial
- 1 feuchtigkeitsspendende Gesichtsbearbeitung
- 1 myofasziale Massage
- Gesamtpreis: 560,00 €*

#### Mini Vitality

- 
- 1 Detox-Körperbehandlung
- 1 Bioenergetische Massage
- 1 Rücken-Ritual
- 1 Mini Facial
- Gesamtpreis: 320,00 €*



### WELL-AGE

Um Gesicht und Körper zu revitalisieren und zu verjüngern.

#### Full well-age

- 
- 2 Lifting-Effekt-Behandlungen
- 1 Malia-Behandlung
- 1 Kneipp-Trockenbürsten 60'
- 1 nährende Körperbehandlung
- 1 Aroma-Massage
- 1 Spa Maniküre mit Nagellack
- 1 Spa-Pediküre mit Nagellack
- Gesamtpreis: 610,00 €*

#### Mini well-age

- 
- 1 Lifting-Effekt-Behandlung
- 1 Malia-Behandlung
- 1 nährende Körperbehandlung
- 1 Aroma-Massage
- 1 Spa Maniküre mit Nagellack
- Gesamtpreis: 385,00 €*



### DAY SPA

Freier Eintritt in das Fitnessstudio, den Innen- und Außenpool mit Meerwasser, die Sauna und das Dampfbad. Benutzung der Umkleidekabinen, Schließfach mit Bademantel und Handtüchern, Dusch- und Badegel *Argan*, Kräutertee *Yogi Tea* und Obst. Zur Prüfung der Verfügbarkeit, empfehlen wir am Vortag anzurufen.

40,00 €

30,00 € bis 12 Jahre

*Schwimmbad-abonnement - 10 Eintritte je 2 Stunden*

120,00 €

80,00 € bis 12 Jahre

# Unser Spa à la carte

Ständig um neue Produkte und Behandlungen bemüht, verwöhnen wir Sie auf exklusive Weise. Wir präsentieren Ihnen unser "Wellness-Menü" und sind uns sicher, dass jeder das auf individuelle Bedürfnisse zugeschnittene Programm finden wird.

## EUBIOTISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Mini facial

Kurze, erfrischende Gesichtsbearbeitung mit sichtbarem Erfolg. Für jeden Hauttyp geeignet, auch vor und nach dem Sonnen. Das Ergebnis? Eine ausgeruhte, strahlende Haut.  
25' › 50,00 €

### Gesichtsreinigung

Nach einer sanften Reinigung der Haut werden natürliche Phytoextrakte, eine Maske und eine spezifische Creme aufgetragen. Diese Schönheitsbehandlung, die auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt wird, verleiht Ihrem Gesicht ein Gefühl von Frische und Entspannung.  
45' › 65,00 €

### Feuchtigkeitsspendende Behandlung

Diese Behandlung verleiht müder Haut neue Frische und

Kompaktheit und ist auch für reife Haut geeignet.  
55' › 80,00 €

### Behandlung Lifting-Effekt

Speziell für Haut, die an Elastizität verloren hat und gestrafft werden muss, stärkt empfindliche Zonen. Macht die Haut kompakt und fördert die Zellerneuerung.  
55' › 85,00 €

### Malia

Ein komplettes, intensives Ritual, das den Teint wieder zum Strahlen bringt und Zeichen der Hautalterung wirksam bekämpft. Nährt die Haut und trägt dadurch zur Erneuerung und Atmung der Zellen bei. Macht das Gewebe wieder straff und glatt.  
55' › 90,00 €

## Gesichtsbehandlung Mann

New

Tiefenreinigung mit Peeling gefolgt von einer speziellen Massage zur Stimulierung der Zellerneuerung und Bekämpfung des Alterungsprozesses. Besonders entspannend mit Anti-Aging-Effekt, belebt die Haut und versorgt sie mit Sauerstoff für ein gesundes, jungliches Aussehen.  
55' › 85,00 €

Zuschlag für Korrektur und Färbung der Augenbrauen  
10,00 €

## EUBIOTISCHE KÖRPER- BEHANDLUNGEN

### Peeling Behandlung

Intensive Behandlung mit hydrophilem Öl, Auftragen einer feuchtigkeitsspendenden Lotion und spezifischen Cremes. Ausgezeichnet vor und nach dem Sonnen. Trägt zur Aufhellung von Flecken und zu einer gleichmäßigen, langanhaltenden Bräune bei.  
45' › 70,00 €

### Nährende Behandlung

Sie wird als zweite eubiotische Behandlung durchgeführt und verstärkt die Wirkung der darauf folgenden Behandlungen. Sie trägt zur Erneuerung der Haut bei und verleiht umgehend ein Gefühl von Elastizität und Feuchtigkeit.  
55' › 85,00 €

### Detox Behandlung

Nach dem Auftragen einer feuchtigkeitsspendenden Lotion werden unterschiedliche Schlammarten verwendet: mit erfrischem Effekt in den

Bereichen, die man entwässern und abschwellen möchte, und mit warmem Effekt für Bereiche mit Muskelverspannungen oder Fettansammlungen. Sie verbessert die Durchblutung, versorgt das Gewebe mit Sauerstoff und löst Verspannungen.  
75' › 110,00 €

### Modellierende Behandlung

Mit einer speziellen Wickeltechnik werden Gels, Masken und Cremes je nach Bedarf auf den Körper aufgetragen, um jeden Hautbereich mit den erforderlichen Wirkstoffen zu versorgen. Auf die Bereiche mit Fettansammlungen wird ein besonders wirksames Schlankheitsserum aufgetragen. Das Ergebnis ist die Reduktion von Fettansammlungen, ein regeneriertes Bindegewebe und die Beseitigung von überschüssigen Flüssigkeiten.  
90' › 130,00 €

### Leichte Beine

Die Drainage, die mit Hilfe einer Schlammbehandlung erreicht wird, und die wirksamen Bewegungen, mit denen die spezifische Creme aufgetragen wird, fördern die Lymphzirkulation, bauen Schwellungen ab, bekämpfen unästhetische Hauterscheinungen und hinterlassen ein Gefühl von Leichtigkeit und Frische.  
45' › 75,00 €

### Rücken-Ritual

Die Kombination aus Entspannungsmassage und warmer Schlammbehandlung entspannt die Muskulatur und lindert Schmerzen.  
50' › 80,00 €







## UNSERE MASSAGEN

### **Klassische Massage**

Regt den Stoffwechsel an und löst die angesammelten emotionalen Spannungen, wodurch ein allgemeines Wohlfühlgefühl entsteht.

*Teilmassage: 25' › 45,00 €*

*Vollmassage: 50' › 65,00 €*

New

### **Kneipp-Trockenbürsten**

Eine einfache, antike Methode, die bereits die alten Griechen anwandten und von Dr. Kneipp wieder eingeführt wurde. Diese Massage wird mit Naturfaserbürsten auf der trockenen Haut von Körper und Gesicht durchgeführt, sie verbessert die Durchblutung und wirkt sich vorteilhaft auf das Lymph- und Nervensystem aus. Sie hat außergewöhnlich positive Auswirkungen auf das Aussehen der Haut, aber auch auf das allgemeine Wohlbefinden.

*40' › 70,00 €*

*60' › 85,00 €*

### **Gesichts-, Kopf- und Schultermassage**

Wirkungsvolle Massage bei Ermüdungserscheinungen zur Lösung von tiefen Verspannungen an drei Schlüsselpunkten: Gesicht (Hautstress), Kopf (physischer Stress) und Schultern (körperlicher Stress).

*25' › 45,00 €*

### **Entwässerungsmassage**

Dank einer leichten Massage mit wenig Druck wird der Lymphkreislauf reaktiviert und die Bildung von Stagnationen verhindert. Sie wirkt entspannend, reduziert Zellulitis und sorgt für ein gesünderes Gewebe.

*Körper: 50' › 80,00 €*

*Gesicht und Körper: 50' › 80,00 €*

### **Spannungslösende Massage**

Sie entspannt die Muskulatur und verleiht Rücken, Hals und Nacken ein Gefühl der Erleichterung.

*40' › 65,00 €*

### **Bioenergetische Massage**

Dient dazu, angespannte Körperstellen und Punkte zu identifizieren, denen Energie fehlt, um Spannungen aufzulösen und das Gleichgewicht wiederherzustellen.

Neben den Massagemanövern werden Dehnungs-, Druck- und Atemtechniken eingesetzt.  
*50' › 80,00 €*

### **Aroma Massage**

Eine ganzheitliche Erfahrung, die Körper und Geist involviert. Die Verwendung von Duftessenzen lindert emotionalen Stress und die dadurch verursachten Muskelverspannungen.

*50' › 80,00 €*

### **Indonesische Massage**

Sie wird an Gesicht, Kopf, Rücken und Beinen durchgeführt.

Das Ergebnis ist ein neues Wohlbefinden, Stressabbau und eine bessere Schlafqualität.

*50' › 80,00 €*

### **Myofasziale Sportmassage**

Es handelt sich um eine manuelle Technik, die nicht "an den Muskeln", sondern "zwischen den Muskeln", d.h. den Bändern, arbeitet. Dabei wird ein starker, kräftiger Druck angewandt, der sich sowohl auf die Muskeln als auch auf das Nervensystem auswirkt. Diese Massage verbessert die Hautelastizität und die Körperhaltung. Besonders geeignet für diejenigen, die Sport treiben und an Steifheit und Kontrakturen leiden.

*50' › 80,00 €*

## BEAUTY

<b>Depilation</b>	<i>von 15,00 bis 65,00 €</i>
<b>Spa Maniküre</b>	<i>25' › 38,00 €</i>
<b>Spa Maniküre mit Nagellack</b>	<i>40' › 45,00 €</i>
<b>Spa-Pediküre</b>	<i>45' › 48,00 €</i>
<b>Spa-Pediküre mit Nagellack</b>	<i>60' › 55,00 €</i>
<b>Feilen und Auftragen von Nagellack</b>	<i>20' › 25,00 €</i>

# Savoy Beauty Club & Spa

Für diejenigen, die sich etwas Gutes gönnen möchten

Der im Savoy Hotel befindliche Savoy Beauty Club & Spa ist eine Oase, in der Sie die Harmonie zwischen Körper und Seele neu entdecken können. Sich selbst etwas Gutes zu tun, ist nämlich nicht nur ein Vergnügen, sondern auch eine Gelegenheit, um den Alltag hinter sich zu lassen. Verwandeln Sie Ihren Urlaub in eine erfüllende Erfahrung.



# SPA bon ton

Der Savoy SPA ist eine Oase der Entspannung. Bitte respektieren Sie die Privatsphäre und Ruhe der anderen Gäste, indem Sie Ihr Mobiltelefon ausgeschaltet lassen. Hotelgäste können den Spa direkt im Bademantel erreichen. Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Schmuck und Wertgegenstände in Ihrem Zimmersafe abzulegen.

## BEAUTY-CLUB: ÖFFNUNGSZEITEN

› Von Montag bis Freitag  
von 9.00 bis 19.00 Uhr  
› Samstag und Sonntag  
von 10.00 bis 18.00 Uhr

## RESERVIERUNGEN

Wenden Sie sich für Informationen und Reservierungen an die Spa-Rezeption direkt oder indem Sie von Ihrem Zimmer aus die Nummer 400 wählen. Reservierungen können auch an der Hotelrezeption vorgenommen werden.

## WENN SIE EIN GESCHENK MACHEN MÖCHTEN...

Spa-Gutscheine sind eine wirklich gute Geschenkidee! Sie können sie direkt im Hotel oder auf unserer Website [www.hotelsavoy-grado.it](http://www.hotelsavoy-grado.it) kaufen.

## PÜNKTLICHKEIT

Um die vorgesehene Behandlungsdauer und den gewünschten Service garantieren zu können, empfehlen wir, einige Minuten im Voraus einzutreffen.

## STORNIERUNGEN

Es ist keine Sanktion vorgesehen, wenn die Stornierung am Tag vor dem Termin bis spätestens 16.00 Uhr erfolgt. Bei fehlender oder verspäteter Mitteilung wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.

## REGELN FÜR EINE KORREKTE VERWENDUNG DER POOLS

Die Nutzung der Pools ist erfahrenen Schwimmern vorbehalten. Springen und Spritzen ist untersagt. Die Ruhe der anderen Gäste muss respektiert werden. Haustiere sind nicht gestattet und das Hallenbad darf nicht mit Schuhen betreten werden. Die Liegen können nicht reserviert werden.

## REGELN FÜR EINE KORREKTE VERWENDUNG DES FITNESS-CENTERS

Kinder müssen von einem Erwachsenen begleitet werden. Wir bitten Sie, geeignete Kleidung und Schuhe zu tragen.

## REGELN FÜR EINE KORREKTE VERWENDUNG DER SAUNA UND DES DAMPFBADES

- Kinder unter 16 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden.
- Die Verwendung von Kleidung ist nicht gestattet: die synthetischen Gewebe von Badeanzügen und Badeschuhen können bei hohen Temperaturen giftige Substanzen freisetzen.
- Bitte duschen Sie vor und nach der Sauna/dem Dampfbad. Diese gute Hygieneregeln gestattet ein optimales Schwitzen.

- Verwenden Sie ein Tuch, um den direkten Kontakt mit der Bank zu vermeiden.

- Mobiltelefone dürfen nicht benutzt werden; man bittet um Ruhe.

- Hören Sie auf Ihren Körper und machen Sie eine lange Pause zwischen den Saunagängen, trinken Sie viel Wasser oder Kräutertees und verzehren Sie frisches Obst der Saison.





Riva Slataper, 12  
34073 Isola di Grado (Go) - Italia  
Tel. +39 0431 897111

[reservation@hotelsavoy-grado.it](mailto:reservation@hotelsavoy-grado.it)  
[www.hotelsavoy-grado.it](http://www.hotelsavoy-grado.it)



**HOTEL SAVOY**  
GRADO